



CZTERY PORY SUKCESU

ZBIÓR PUBLIKACJI

www.etito.pl/4b.php

PSYCHOEKOLOGIA SUKCESU

(W S T Ę P D O T R E N I N G U)

Żyjemy w świecie energii. Korzystamy z niej w różny sposób. W tej metodzie wykorzystujemy wiele doświadczeń przyrody. Jak w ogromnym silniku natury – ssanie, sprężanie, praca, wydech – gdzie kołem zamachowym jest **energia myśli**, a zapłonem – iskrą – żniwa, następują kolejne zmiany: sianie, dogładanie, przekształcanie, korzystanie... wiosna, lato, jesień, zima...

Poddając się nurtowi **psychoekologii sukcesu** zaoszczędzisz wiele energii jak wioślarz który płynie z prądem rzeki. Pozostaje tylko znać swój cel i właściwie kontrolować wiosłami ruchy kadłuba... ale najpierw poznaj wioślarza – zrób sobie test.

Jest on na stronie: <http://www.16personalities.com/pl> . Jeśli pojawią się pytania na które nie otrzymasz tam dla siebie jednoznacznych, klarownych odpowiedzi wyślij do mnie maila na adres: andrzej@etito.pl, a postaram się zaspokoić twoją ciekawość. Dowiesz się z jaką energią masz najczęściej do czynienia w relacjach międzyludzkich i dowiesz się jak doskonalić wywieranie wpływu na otoczenie. Od tych relacji zależy 80% Twojego sukcesu. To ważne. Zanim będziesz czytać dalej – **zrób to dla siebie.**

Obliczono, że ciało człowieka w sposób naturalny powinno żyć około 120 lat. Zatrucie środowiska na które nie masz indywidualnego wpływu zabiera Ci 20 lat – rozumiem ekologów, jest o co walczyć ☺ ! Pozostałe 100 lat to cztery kwartały w czasie których warto żyć w zgodzie naturalnym rytmem. Pierwsze 25 lat – zgodnie z energetyką wiosny – zasiewaj ziarno wiedzy, dbaj by w zdrowym ciele rozwijał się zdrowy duch, bądź ciekawym świata jak wartki górski strumień. Następne 25 lat przepracuj – jak w letnim pocie czoła – z pełnym zaangażowaniem, przewidywaniem skutków i w skupieniu. Jesień Twojego życia, to nie poetyckie szuranie nogami po liściach i emeryturka, tylko przekształcanie dotychczasowego dorobku w celu zwielokrotnienia go. Przez ostatnie 25 lat korzystaj i wypoczywaj tak jak to tylko możliwe dla maksymalnego wyzyskania zasobów jakie stworzyłeś. O wszystkie elementy zasobów składających się na Twój potencjał jakie zaniedbasz do pięćdziesiątego roku życia, będziesz musiał ciężką pracą i zaangażowaniem zadbać po pięćdziesiątce. Zaś wszystkie te, o które zadbasz do pięćdziesiątki – w tym zdrowe ciało i umysł, siły wolicjonalne, środki materialne, partnerzy i przyjaciele – **zadbają o Ciebie w Twoim drugim półwieczu na pewno.**

Cały ten trening został zbudowany zgodnie z rytmem natury. Jego celem jest wykorzystanie jej praw by najniższym poziomem wydatkowanej energii uzyskać najwyższy poziom sukcesu.

Dział I, to praktyczny poradnik korzystania z zawartej tu wiedzy. Jego zadaniem jest **sianie** zainteresowania tym tematem wśród odbiorców. Cztery pory roku jako kolejne fazy dnia pozwalają nam wejść w rytm i z właściwym nastawieniem uczestniczyć w zaplanowanych zajęciach.

Dział II, to słownik pojęć zapisanych **tlustym drukiem**, wyjaśniający co jako autor mam na myśli. Są tam też krótkie przepisy i porady ułatwiające **doglądanie** Twoich działań. Zalecam zapoznanie się z tym metajęzykiem gdyż opisy są często dalekie od encyklopedycznych☺.

Dział III, to szkice prelekcji, opisy treningów i artykuły w których zajmuję się konkretnymi tematami. Mają one ułatwić **przekształcanie** nabytej tu wiedzy na grunt praktyczny, a że należę do ludzi leniwych to i tu piszę tak, by nie męczyć Twoich oczu i nie zabierać Ci czasu.

Dział IV, to odpowiedzi na pytania osób które zdecydowały się na **korzystanie** z tego treningu, a także ich własne doświadczenia, spostrzeżenia i uwagi. Na zakończenie podaję prawa i zasady sukcesu, a dla osób lubiących poszerzać swoją wiedzę, zalecam w treści lektury i autorów.

Taka konstrukcja tego treningu pomaga szybko znajdować potrzebne w danej chwili treści, zaś dzięki spójności z porami roku, ułatwi Tobie uwalnianie Twojej magicznej mocy .

Ten bogaty zbiór informacji to **trening fizyczny, trening emocjonalny i trening mentalny** w jednym. Jednoczesne zwrócenie Twojej uwagi na równoważne traktowanie ciała, umysłu i stanu ducha, to dopiero początek tego co możesz zrobić dla harmonijnego rozwoju osobistego. Życie jest jak podróż pociągiem. Kiedy się urodziłeś, wsiadłeś do tego pociągu. Pasażerowie opowiedzieli Ci o swoich doświadczeniach, więc dowiedziałeś się wiele – otrzymałeś bogaty zbiór informacji, ale sam tego nie doświadczyłeś – nie masz ich wiedzy. Tysiące ludzi mogło by opowiadać Tobie o czekoladzie, ale jej smak poznasz dopiero wtedy, gdy włożysz ją do swoich ust. Nadszedł czas życia własnym życiem – czas doświadczania.

Najlepszy efekt uzyskasz wprowadzając w swoje życie **rytuały**. To wspaniały prezent od naszych przaprzodków. Dzisiaj, po zmianach nazw spowodowanych chrystianizacją wyznaczniki pór roku: Wielkanoc, Dzień Świętojański, dożynki czy Boże Narodzenie to tylko namiastka całego bogactwa **rytuałów** okolicznościowych i codziennych. Od tego jak skutecznie będziesz wprowadzał wybrane przez siebie, zależy od kiedy będziesz takim jakim chcesz być i jaki chcesz mieć wpływ na rodzinę, przyjaciół i środowisko zawodowe. Zamiast marnować czas i energię ćwicząc na sobie metodą prób i błędów, warto zastosować się do sprawdzonych i potwierdzonych naukowo elementów tego treningu. Wprowadzając nie więcej niż **jeden nowy rytuał miesięcznie**, zacznij już **teraz** swoją drogę do sukcesu. Z całej proponowanej tu gamy, tylko jeden! – kolejny w następnym miesiącu! Możesz płynąć pod prąd, a możesz – w zgodzie z naturą – z prądem.

Wybór zawsze należy do Ciebie.

Czy wypełniłeś test i skopiowałeś trwale jego wynik??

Jeśli jeszcze nie, to zrób to teraz!

Jest on jak latarnia przy drodze do celu. Pozwala rozpoznać z jaką energią ruszasz i obserwować zmiany, nawet jeśli tylko chcesz przeczytać ten trening bez zastosowywania jego wskazówek. Ja wypełniam ten test systematycznie raz do roku.

Trener: Andrzej Marian Kubiak

andrzej@etito.pl

Niniejsza publikacja jest jedną z części treningu U Z O

Zapraszam do lektury pozostałych części.

Znajdziesz je na stronie:

www.etito.pl/4b.php

HARMONIJNY ROZWÓJ TALENTÓW GWARANTUJE

AKADEMIA HOLISTYCZNA

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA OTWARTE DO GDYNI

<http://www.akademiaholistyczna.pl/>

REKLAMY:



Z ATENCJĄ
SP Z O.O.

KRS 0000445241, GDYNIA

ZESPOŁY Z ATENCJĄ,
TO KADRA TRENERÓW SZKOLENIOWO-DORADCZYCH
WSPIERAJĄCA RÓŻNE ORGANIZACJE I TWORZĄCYCH JE LUDZI
ORAZ DBAJĄCA O SPOŁECZNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ

GŁÓWNE OBSZARY PRACY

HOLISTYCZNE ZARZĄDZANIE

- ORGANIZACJAMI,
 - RELACJAMI,
 - ROZWOJEM OSOBISTYM,
- ZARZĄDZANIE EDUKACJĄ

POLECAMY LICZNE KURSY I SZKOLENIA

ORAZ

PAKIETY PROZDROWOTNE

zapraszamy do korzystania z naszych usług:

Gdynia – tel: 504-479-400

www.zatencja.pl



www.elito.pl



AKADEMIA HOLISTYCZNA

www.akademiaholistyczna.pl

SZKOŁA DLA CIEBIE

STUDIUM PSYCHOLOGII IM. C. G. JUNGA

- Terapeuta pomocy emocjonalnej
- Instruktor terapii uzależnień
- Terapeuta zajęciowy

STUDIUM MEDYCYNY HOLISTYCZNEJ CORDIS

- Naturopata
- Odnowa biologiczna
- Terapeutyka

KURSY I SZKOLENIA ZAWODOWE Z ATENCJĄ

- Zarządzanie biznesem
- NLP - kurs Praktyk
- Rekrutacja w praktyce
- Praca z klientem indywidualnym
- TUSiRO - prowadzenie zajęć
- Psychologia zarządzania

M A Z P Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personelem

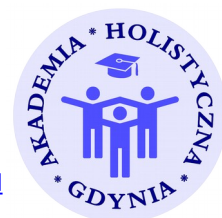
- Psychologia praktyczna
- Zarządzanie personelem

PSYCHOLOGIA I MEDYCYNĄ HOLISTYCZNA
BEZ WZGLĘDU NA WIEK

Organizatorzy zajęć w GDYNI:

SEKRETARIAT:
tel. 504-079-400

studia@etito.pl



ETITO

EDUKACJA, TALENTY INWESTYCJE TERAPIE OPIEKA

1. Każdy kto zaznał chwil trudnych, w których emocje i odczucia dźwigane przez natrętnie myśli spędzały sen z powiek w nocy i odbierały koncentrację w dzień...



emocje...Myśli...odczucia...

2. Każdy kto wierzy w siebie i innych lub chce uwierzyć i działać w oparciu o zasadę: „buduj z tego co masz już teraz, tam gdzie jesteś” ...



Tu... i ... Teraz

3. Każdy kto znajdzie dla siebie lub innych choćby jedną godzinę na miesiąc by z energią, motywacjami i optymizmem rozświetlać przyszłość ...



energia ... i... optymizm

... każdy może się do nas przyłączyć ... i być etito.

Zachęcamy też do przeczytania publikacji, które podnoszą i dodają sił.

Znajdziesz je na stronie:

www.etito.pl/4b.php



www.etito.pl



Edukacja Talenty Inwestycje Terapie Opieka

www.etito.pl
mail: andrzej@etito.pl
tel. 504 079 400