



## USZLACHTNIANIE ZASOBÓW OSOBOWYCH

### ZBIÓR PUBLIKACJI

[www.etito.pl/4b.php](http://www.etito.pl/4b.php)

## DZIAŁ III

(SZKICE I ODCZYTY)

## GOSPODAROWANIE

Czy chcesz być wolny i niezależny, wspaniały, bogaty i spełniony? Tego nikt Ci nie zagwarantuje, ale jest pewna umiejętność prowadzenia budżetu domowego (i nie tylko), która na pewno Ci pomoże to osiągnąć. Gospodarowanie, bo o nim tu mowa, to poszukiwanie równowagi w dysponowaniu zasobami we wszystkich aspektach życia, czyli poszukiwanie osobistego *złotego środka*, pomiędzy skąpstwem a rozrzutnością. Podążając za myślą Arystotelesa, gospodarowaniem nie jest zorientowane na energię męską zdobywanie – zarabianie pieniędzy, tylko właściwe korzystanie z tego zasobu – zorientowane na energię żeńską. Tak, jak mężczyzna pierwotny był odpowiedzialny za zdobywanie, upolowanie lub złowienie czy inne pozyskiwanie zasobów wnoszonych do jaskini ze świata zewnętrznego, tak kobieta odpowiadała za zagospodarowanie tych dóbr, i jak najwłaściwsze ich wykorzystanie. W ten sposób od każdego z nich zależał nie tylko sukces przetrwania, ale też status ich „gniazdka” w porównaniu z innymi.

Jeszcze nie tak dawno ojciec przekazywał synowi także sztukę walki i łowiectwa, umiejętności pracy w polu i w lesie. Matka przekazywała córce umiejętność gotowania, przędzenia, tkania i szycia, robienia zapasów na zimę i wielu innych zmierzających do maksymalizacji wykorzystania domowych dóbr. Po wstępnej parcelacji przy rodzinnym stole, to kobiety były odpowiedzialne za to... „by starczało”. Konsekwencją tej zmiany są w społeczeństwie dwudziestego pierwszego wieku coraz częstsze zaburzenia na tym tle. I nie chodzi tu tylko o niskie poczucie własnej wartości z powodu niskiego statusu materialnego i frustracje na tle tego, że inni mają lepiej, ale także o kredytowe uzależnienia.

Uczymy się matematyki, ale nie korzystamy z niej. W środowisku studenckim wskazanie na kartkę i ołówek, jako podstawowe narzędzie ułatwiające podejmowanie decyzji jest zaskoczeniem typu: „tak można?” albo „...no tak, nie pomyślałem”. Stąd też rosnące zapotrzebowanie na umiejętność zarządzania gospodarstwem domowym jako jedną z recept na niepopadanie w problemy finansowe a w ślad za nimi rozczarowania, frustracje, nerwice, wrogość do społeczeństwa i wiele innych kłopotów.

Jeśli za dużo nałożymy do talerza, to część wyrzucimy do śmietnika ( w najgorszym przypadku, *co by się nie zmarnowało*, jest nim nasz żołądek ☺ ); jeśli nałożymy za mało, będziemy cierpieć głód. Jeśli pobiegniemy za szybko, opadniemy z sił nie dobiegając do celu, jeśli za wolno, możemy się spóźnić tak bardzo, że nie będzie już, po co tam dotrzeć. Nawyk optymalizacji własnych działań – gospodarowania – często jest oparty na obserwacji, ocenie, zaprojektowaniu i zastosowaniu tego, co w przyszłości ma przelożyć się na oczekiwany skutek. Stąd też, poszukiwanie osobistego *złotego środka* we wszystkich aspektach życia to najpierw uważna obserwacja siebie i otoczenia oraz przemyślana ocena tych aspektów. Kolejny krok, to szczegółowo określony projekt nowej umiejętności z metodą jej wdrożenia i dopiero skuteczne wdrażanie aż do wcielenia – uzyskania oczekiwanego skutku.

Tym samym nawyk dobrego gospodarowania nie tylko zasobami materialnymi, ale także czasem osobistym własnym i współpracowników poprzez ustalanie priorytetów i zarządzanie procesem wykonywanych zadań, to nie tylko umiejętność zawodowa, ale też skuteczne narzędzie do podnoszenia skuteczności osobistej. W zagonionym za materią społeczeństwie. To także poszukiwanie harmonii i równowagi wspierającej rozwój osobisty.

Już od wielu lat kobiety, naśladują mężczyzn i starają się być *zdobywcami nowego* przez co tracą swoją wspaniałą, naturalną umiejętność **zarządzania domem** - odzyskiwania, kumulowania i pomnażania dóbr. Dzisiaj gospodarowanie odbywa się bardziej intuicyjnie niż racjonalnie. Dlatego też coraz częściej w wielu domach i firmach, bierze górę spełnianie kaprysów w miejsce rzeczywistych potrzeb i co za tym idzie, uleganie reklamom zamiast zdrowemu rozsądkowi. Znając ten ludzki problem, specjaliści od marketingu prześcigają się w pomysłach co zrobić, by zniewolić nas finansowo prowokując niby potrzebami i trendy-gadżetami. Nie tylko dzięki nim ta gubiona w pogoni za pieniędzmi umiejętność nie zostaje zapomniana, bo w dużym zakresie jest wykorzystywana także przez prawdziwych ludzi sukcesu oraz przez tych, którzy namawiają Ciebie do konsumpcjonizmu zwąc się doradcami finansowymi. Zachowaj czujność.

W latach siedemdziesiątych, gdy współorganizowałem Jarmarki Regionalne poznałem Panią Ziemiańską (Pozdrawiam!). Owa przesympatyczna bizneswoman przez jakiś czas przed wojną wychowywała się w rodzinie żydowskiej, gdzie poznała pewne wielopokoleniowe prawidła, a że bardzo mnie polubiła, to mi je przekazała. Ta wiedza jest podstawą opisywanej tu metody. Drugą osobą, która ma tu równie duży wpływ była Babcia mojej żony. Jej doświadczenia z prowadzenia domu bogatego francuza z zarządu kopalni w okresie międzywojennym oraz z prowadzenia własnej

gospodarki po II wojnie i wiedza nabyta pokoleniowo okazały się bezcenne. Moją rolę ograniczyłem do uzupełnienia opisywanej tu teorii gospodarowania **regułą 20 / 80** i zebrania tej wspaniałej i doskonałej w swej prostocie wiedzy w całość.

Niezależnie od tego jakie masz dochody, to zgodnie z **regułą 20 / 80** na pewno niewiele się zmieni w Twojej sytuacji, jeżeli od nowego miesiąca zmniejszysz kwotę przeznaczoną na wydatki o 20 %. W przypadku gdybyś jednak był w tak trudnej sytuacji, że to zmniejszenie uważasz za nierealne, to początkowo polecam **zarządzanie antykrzysowe** opisane w osobnym treningu. Jeśli wyskoczyłeś z **wyścigu szczurów** i odkładasz na inwestycje ponad 50% dochodów, przejdź do **zarządzania majątkiem**. Tu zajmujemy się taką sytuacją, w której coraz częściej zauważasz, że **inni mają lepiej**, albo jesteś niezadowolony z dochodów bo jest słaby rynek i nie możesz się rozwinąć albo pracodawca za mało Ci płaci, partnerka wnosi zbyt mało, a ceny produktów są zbyt wysokie... i gdyby to od Ciebie zależało, to ludziom żyło by się lepiej. Na to, żeby ludziom - mamy bardzo mały wpływ, ale żeby Tobie - to gwarantuję! Tak naprawdę, **nie tak ważne jest ile otrzymujesz pierwszego dnia miesiąca, ważne ile zostaje Ci po ostatnim** 😊.

Etap I. Spisz comiesięczne dochody z ostatniego półrocza bez nagród. Odrzuć miesiąc w którym dochód był najniższy i dwa miesiące, w których był najwyższy, zaś pozostałe uśrednij. Uwaga! W przypadku bardzo nieperiodycznych dochodów, zrób podobne rozliczenie opierając się na poprzednim roku podatkowym. Teraz przyjrzyj się tej kwocie i jeżeli w najbliższym czasie może ona ulec zmniejszeniu, to nanieś poprawkę, jeśli zwiększeniu, to pozostaw taką jaka jest i nazwij ją podstawą gospodarowania. Teraz odejmij od tej kwoty zaczarowane 20 %, a resztę, czyli 80 % przeznacz na bieżące wydatki. Za pewne będzie Ci łatwiej, gdy się dowiesz, że najnowsze badania konsumenckie wykazały, że tylko co trzecia kupowana rzecz jest nam naprawdę konieczna.

Teraz tylko miej **portfel bogacza**, kupuj tylko **to co konieczne** i nie ulegaj **kaprysom dzieci**, ani nikogo z kim poszedłeś na zakupy. Tylko tyle 😊. To cała podstawa kreowania sukcesu. Za prosta? Niewiarygodna? TAK ! Właśnie taka jest i dlatego tak trudno w to uwierzyć. Ale niech to Ciebie nie zniechęca, zastosuj ją! Co zrobić, gdy kupując tylko **to co konieczne** nie wydasz przeznaczonej podstawy wydatków? Za połowę z nich kup **prezent dla siebie**. To są Twoje osobiste pieniądze – tylko dla Ciebie! Prezent za skuteczne gospodarowanie, więc po każdym miesiącu kup sobie prezent (tu prosba do domowników: odpuśćcie i uszanujcie każdy zakup za te pieniądze, jakkolwiek by nie był Waszym zdaniem – to nie są pieniądze rodziny tylko osobisty prezent za dobre gospodarowanie). Za drugą połowę kup prezent domownikom, zgodnie z ich oczekiwaniami. Dopytaj ich, a nie uszczęśliwaj swoimi pomysłami na temat ich potrzeb. Resztę czyli 20% comiesięcznych dochodów wpłać na osobne konto... i zapomnij o tych pieniądzach (tu jest właśnie haczyk tej metody!), przenieś je w strefę zapomnienia, zakładając swój prywatny bank: **„Bank Kowalskiego”**.

Etap II. Po kwartale zrób rozliczenie. Jeżeli okaże się, że Twoje dochody spadły (to wyjątkowo rzadki przypadek) poniżej podstawy gospodarowania, zrób korektę - tą samą metodą jaką ją wyliczyłeś kwotę na bieżące wydatki i obniż ją, na następny kwartał. Jeżeli zaś Twoje dochody są wyższe lub równe podstawie wydatków wylicz premię. Premia stanowi 10 % kwoty jaką przeznaczasz na bieżące wydatki za trzy miesiące (to odpowiada 24% podstawy gospodarowania wyliczonej w Etapie I). Za tę premię kup coś dla rodziny, coś co jest dla Was ważne. Usiądź razem

z rodziną i zastanówcie się na co chcecie przeznaczyć te pieniądze. Jeśli chcecie kupić coś droższego, to zbierzcie tę kwotę z kilku kwartałów, jednak jestem za tym, aby wykorzystywać premię na bieżąco.

Etap III. Po roku. Ten etap lubię najbardziej. Jest jak otwieranie skrzyni Alibaby. Po wykorzystaniu należnej premii za czwarty kwartał, od rocznej sumy dochodów, odejmujemy dwanaście podstaw gospodarowania otrzymując odzysk roczny. Od kwoty tego odzysku odliczamy 20% na nagrodę! Wyjazd do SPA, za granicę do ciepłych krajów to pomysły mojej rodzinki. O czym Ty marzysz, o czym marzą członkowie Twojej rodziny? To są środki na spełnianie marzeń. Pozostałe 80% przeznaczysz na inwestycje w Twoją wolną i niezależną przyszłość. Jeśli tych pieniędzy wyda Ci się mało, to wiedz, że na początek, nie ma znaczenia jaka to kwota. Ważna jest metoda i Twój spokój ducha. Na co przeznaczyć te pieniądze? Wystarczy wpłacić je na konto. Jeśli jednak zdecydujesz się je zainwestować, to jak to zrobić, dowiesz się czytając artykuł pod tytułem: „**Zarządzanie majątkiem**”

I to jeszcze nie wszystko. Taką samą wartość czyli także 20% odzysku rocznego – dzielimy na dwanaście i tak uzyskany wynik dodajemy do podstawy gospodarowania, podnosząc kwoty bieżących wydatków i premii w następnym roku. Jeżeli w którymś momencie poczułeś się jakbyś zarządzał firmą, to tak jest. Ta metoda zarządzania niczym się nie różni od zarządzania firmą i bywa podstawą kreatywnej księgowości.

Teraz pozostaje tylko porozmawiać z rodziną i wdrożyć. Tą doskonałą metodą nie tylko postawisz budżet domowy na nogi. Poznasz tajniki prowadzenia finansów firmy, a także nauczysz się wyznaczania i przekraczania wewnętrznych psychologicznych granic. Z **producenta śmieci** staniesz się biznesmenem i zaczniesz **pracować jak bogaty**. Gdy wyskoczysz z **wyścigu szczurów** albo Twój dochód z inwestycji jakie podejmie Twój bank – „**Bank Kowalskiego**” - będzie wyższy niż z innych źródeł napisz do mnie. Czekam na Twoje opinie. To ważne, bo nie tylko ja czekam na Twoje opinie by móc podzielić się doświadczeniami, czekają też inni czytelnicy.

Trener: **Andrzej Kubiak**

[andrzej@etito.pl](mailto:andrzej@etito.pl)

**Niniejsza publikacja jest jedną z części treningu U Z O**

**Zapraszam do lektury pozostałych części.**

**Znajdziesz je na stronie:**

[www.etito.pl/4b.php](http://www.etito.pl/4b.php)



## STUDIUM PSYCHOLOGII

### IM C. G. JUNGA

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- Psychoterapia
- Ochrona zdrowia
- Psychologia praktyczna
- Parapsychologia

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400

Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

[www.etito.pl/2.php](http://www.etito.pl/2.php)

[www.studiumpsychologiijunga.edu.pl/](http://www.studiumpsychologiijunga.edu.pl/)

[www.etito.pl](http://www.etito.pl)



**ZAPRASZAMY !!!**

# ETiTO

## EDUKACJA, TERAPIE I TRENINGI OSOBOWOŚCI

ETiTO to platforma JEDNOSTEK, których celem jest szeroko pojęta działalność edukacyjna w zakresie USZLACETNIANIA ZASOBÓW OSOBOWYCH oraz propagowania działalności charytatywnej i miękkiego ZZL.

Misja ETiTO, niekoniecznie pod hasłem : "PRACA NAJWYŻSZYM DOBREM CZŁOWIEKA", związana jest z myślą o przydatności społecznej każdego obywatela z uwzględnieniem jego talentów.

Koncepcja ETiTO opiera się na samodzielnym działaniu JEDNOSTEK pod sztandarem ETiTO - który jest agitatore, koordynatorem działań, gwarantem jakości usług oraz reklamodawcą i propagatorem.

[www.etito.pl](http://www.etito.pl)



Jesteś pracownikiem czy prowadzisz swoją firmę...

A może po prostu chcesz zrobić coś dla innych ...

To projekt ośrodka nie ograniczanych możliwości.

Pozwoli zrealizować również Twoją ważną potrzebę.

Umożliwia współpracę opartą na tym co lubisz robić.

1. Każdy kto zaznał chwil trudnych, w których emocje i odczucia dźwigane przez natrętne myśli spędzały sen z powiek w nocy i odbierały koncentrację w dzień...



emocje...Myśli...odczucia...

2. Każdy kto wierzy w siebie i innych lub chce uwierzyć i działać w oparciu o zasadę: „buduj z tego co masz już teraz, tam gdzie jesteś” ...



Tu... i ... Teraz

3. Każdy kto znajdzie dla siebie lub innych choćby jedną godzinę na miesiąc by z energią, motywacjami i optymizmem rozświetlać przyszłość ...



energia ... i... optymizm

... każdy może się do nas przyłączyć ... i być etito.

[www.etito.pl](http://www.etito.pl)



## **M A Z P**

### **Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personelem Kijów – Ukraina**

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- psychologia praktyczna
- interwent kryzysowy
- instruktor terapii uzależnień
- psychologia zarządzania zasobami ludzkimi

**Organizatorzy zajęć w GDYNI:**



[eapi@etito.pl](mailto:eapi@etito.pl)

**Telefony kontaktowe:**

**Irena – 504079400**

**Andrzej – 602647495**

**Strony internetowe:**

[www.etito.pl/2.php](http://www.etito.pl/2.php)

[www.polska-psychologia.edu.pl](http://www.polska-psychologia.edu.pl)

[www.etito.pl](http://www.etito.pl)



**ZAPRASZAMY !!!**