



USZLACHTNIANIE ZASOBÓW OSOBOWYCH

ZBIÓR PUBLIKACJI

www.etito.pl/4b.php

DZIAŁ III

(SZKICE I ODCZYTY)

ODZYSKANIE

„...wiesz jak ciężko jest gospodarzyć wydatkami gdy mamy tak mało pieniędzy?” - mówi moja mama w czasie jednej ze zwyczajowych dyskusji domowych pod hasłem: *Dlaczego nie starcza?* Na to mój ojciec (magister ekonomii): „Bo ty nie gospodarzysz tylko wydajesz pieniądze...!” Nie muszę mówić co było dalej i jakie emocje towarzyszyły tej rozmowie. Minęło trzydzieści lat, a ja odwiedzając rodziców znowu słyszę te same słowa: „...wiesz jak ciężko...”. Minęło trzydzieści lat, a oni mają wciąż ten sam problem !!!

Proste zadanie do rozwiązania, a im nadal nie wystarcza do pierwszego. Nie tylko im, 80% naszych polskich rodzin ma tak samo, a tylko 3% potrafi odłożyć więcej niż 300 zł miesięcznie (dane z 2007 roku). Lubię łamigłówki. Skoro nie poradził sobie magister ekonomii to może... BINGO! Nadmiar wiedzy czasem zaciemnia obraz. W jednej z książek przeczytałem takie zdanie: „bieda i bogactwo nie są stanem konta lecz umysłu”. Pomyślałem: „co za brednia...” i poczułem jak mną wstrząsnęło! Właśnie tego potrzebowałem. Wstrząsu. Po jakimś czasie zaczęło docierać... jątrzyć, gryźć, aż zawaliło gradem argumentów. Gdy wynurzyłem głowę spod tego usypiska dojrzałem światło! To hasło to prawda! Zacząłem pracować. Szukać w książkach i obserwować wokół. Zauważyłem, że bywa iż ci którzy mają mniejsze dochody żyją na lepszym poziomie niż ci którzy zarabiają więcej. Zacząłem pytać, szukać w książkach i dalej pytać... i wiecie co odkryłem?...

Cztery zasady dobrego gospodarowania czyli zarządzania budżetem domowym. Cztery proste zasady ! Oto one:

- Zasada pierwsza: **kartka i ołówek** – czyli zapisuj każdą wydaną złotówkę i mów co miesiąc o stanie finansów rodzinie. Jak w księgowości biznesowej zapisuj osobno wydatki stałe takie jak opłaty, chesne, czynsze i inne. Osobno w drugiej grupie wydatki okresowe jak ubrania, drobny sprzęt, narzędzia domowe, kosmetyki, pisząc nazwę i cenę. W trzeciej grupie wpisuj wydatki codzienne jak wyżywienie, prasa, i inne bez których nie można się obyć - kwoty wydane danego dnia w danym sklepie. Nie ma potrzeby rozpisywania codziennych zakupów na poszczególne artykuły, chyba że nadal Ci nie będzie starczać ☺ to wprowadzisz sobie taki obowiązek.

- Zasada druga: rób listę zakupów przed wyjściem do sklepu i nie kupuj nic ponad, nawet jeśli wyda się to potrzebne a tym bardziej jeśli okazjonalne. Jeżeli w trakcie zakupów okaże się, że o czymś zapomniałeś, to dopiszesz ten artykuł spisując kolejną listę zakupów i kupisz następnym razem. To bardzo trudne na początek, trudno, sam pamiętam jak początkowo wychodziłem kilka razy do sklepu. Dodatkowo może powstać problem gdy idziesz na zakupy z dziećmi. Przed wyjściem zapisujesz na przykład: **kaprysy dzieci** (lody, napoje ciastka...) – 5 zł. I jeszcze jedno: zawsze szczerze omawiaj sytuację finansową taką jaka jest (to bardzo ważne!) i miej pozytywne oczekiwania.

- Zasada trzecia: odzysk - zaoszczędzone dzięki tej metodzie pieniądze - uzyskany dzięki wprowadzeniu powyższych zasad podziel na cztery części. Za pierwsze ćwierć odzysku zrób **prezent dla siebie** – pamiętaj, osobicie dla siebie. Nie mężowi czy dziecku, tylko sobie - zrób sobie premię za dobre gospodarowanie i od razu kup coś dla siebie; za drugie ćwierć odzysku zrób prezent najbliższym zgodnie z ich potrzebami; trzecie ćwierć odłóż na wymarzone cele: wycieczkę na Karaiby, na samochód, **antykredytomanie**, remont pokoju, bal sylwestrowy... cokolwiek co jest ważne dla Ciebie i Twoich bliskich; a ostatnie ćwierć odzysku wpłać na konto otwierając „**Bank Kowalskiego**” i traktuj jak biznes, nawet jeżeli jest to na początek tylko jedna złotówka to jest to pierwsza złotówka otwierająca Twój biznes.

Zasada czwarta : najtrudniejsza do spełnienia : **bądź stanowczy** i wytrwaj w postanowieniu.

Nie poddaj się własnym słabościom, własnemu brakowi wiary w skuteczność tego co robisz. Zrób to teraz. Weź kartkę i ołówek i zacznij pisać. Od dziś kupuj tylko to co zapisałeś na kartce przed wyjściem z domu i mów o tym co robisz i o stanie finansów swojej rodzinie. Dokładnie dziel odzyskane pieniądze zaczynając od prezentu dla siebie, a gwarantuję Ci, że odniesiesz sukces. Tak zasada czwarta mówi: zastosuj te trzy zasady!

Jest takie stare przysłowie: „Biedny - to ten co zarabia jak biedny a wydaje jak bogaty. Bogaty – to ten co zarabia jak bogaty a wydaje jak biedny”. Droga do sukcesu jest nie tylko nasze podejście do zarabiania ale też nasze podejście do wydawania pieniędzy. Dlatego na początek nic więcej Tobie nie potrzeba tylko: zacznij od wprowadzenia w życie tych trzech prostych zasad! Dokładnie tak: **dla Twojego pierwszego sukcesu wystarczy zacząć** i być stanowczym, a on otworzy Ci drogę do wielkich biznesowych zwycięstw. I właśnie to jest najtrudniejsze: **teraz**, pozbywając się nawyku **odkładania na później**, ruszyć po swój sukces.

Trener: **Andrzej Kubiak**

andrzej@etito.pl

Niniejsza publikacja jest jedną z części treningu U Z O

Zapraszam do lektury pozostałych części.

Znajdziesz je na stronie:

www.etito.pl/4b.php



STUDIUM PSYCHOLOGII

IM C. G. JUNGA

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- Psychoterapia
- Ochrona zdrowia
- Psychologia praktyczna
- Parapsychologia

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400

Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.studiumpsychologiijunga.edu.pl/

www.etito.pl



ZAPRASZAMY !!!

ETiTO

EDUKACJA, TERAPIE I TRENINGI OSOBOWOŚCI

ETiTO to platforma JEDNOSTEK, których celem jest szeroko pojęta działalność edukacyjna w zakresie USZLACHTNIANIA ZASOBÓW OSOBOWYCH oraz propagowania działalności charytatywnej i miękkiego ZZL.

Misja ETiTO, niekoniecznie pod hasłem : "PRACA NAJWYŻSZYM DOBREM CZŁOWIEKA", związana jest z myślą o przydatności społecznej każdego obywatela z uwzględnieniem jego talentów.

Koncepcja ETiTO opiera się na samodzielnym działaniu JEDNOSTEK pod sztandarem ETiTO - który jest agitatore, koordynatorem działań, gwarantem jakości usług oraz reklamodawcą i propagatorem.

www.etito.pl



Jesteś pracownikiem czy prowadzisz swoją firmę...

A może po prostu chcesz zrobić coś dla innych ...

To projekt ośrodka nie ograniczanych możliwości.

Pozwoli zrealizować również Twoją ważną potrzebę.

Umożliwia współpracę opartą na tym co lubisz robić.

1. Każdy kto zaznał chwil trudnych, w których emocje i odczucia dźwigane przez natrętne myśli spędzały sen z powiek w nocy i odbierały koncentrację w dzień...



emocje...Myśli...odczucia...

2. Każdy kto wierzy w siebie i innych lub chce uwierzyć i działać w oparciu o zasadę: „buduj z tego co masz już teraz, tam gdzie jesteś” ...



Tu... i ... Teraz

3. Każdy kto znajdzie dla siebie lub innych choćby jedną godzinę na miesiąc by z energią, motywacjami i optymizmem rozświetlać przyszłość ...



energia ... i... optymizm

... każdy może się do nas przyłączyć ... i być etito.

www.etito.pl



M A Z P

Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personalem Kijów – Ukraina

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- psychologia praktyczna
- interwent kryzysowy
- instruktor terapii uzależnień
- psychologia zarządzania zasobami ludzkimi

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



eapi@etito.pl

Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400

Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.polska-psychologia.edu.pl

www.etito.pl



ZAPRASZAMY !!!