



USZLACHTNIANIE ZASOBÓW OSOBOWYCH

ZBIÓR PUBLIKACJI

www.etito.pl/4b.php

DZIAŁ I V

NA SKRÓTY Z POLEMIKĄ

(cytaty ze spotkań z klientami i z maili)

Do tekstu : Gdy jest lepiej - sukcesy, pieniądze, szczęśliwe dni... zaczynasz się bać, że to utracisz... i wysyłasz energię OBAWA UTRATY - i tym strachem przyciągasz niechciane.

- „... to zdanie sprawiło że czuję się dużo lepiej... Bo jeśli to tylko mój strach to może tak naprawdę nic mi nie zagraża... Może wszystko jest dobrze a moje obawy są tylko wytworem mojej chorej wyobraźni?...” – M. W.

„Andrzej, otrzymałem projekt ,nie mam uwag ,gdyż u ciebie jak zwykle wszystko jest perfekcyjne i doskonale , czytając przypomniała mi się nasza rozmowa na temat mojego budzenia kawa, papieros itp ,(jezioro 2008)” – M. K.

„Co do oceny Twojej pracy to uważam, że Jest wspaniała. To połączenie ezoteryki z dawnymi bogami i porami roku jest doskonale. Nigdy w ten sposób na to nie patrzyłam. Gratuluję” - Helena.

„Mam pytanie : Co myślisz o kupnie domku letniskowego na Costa del Sol?” D.

- Myślę, że konieczne są **kartka i ołówek**. Wiele firm sprzedaje takie atrakcje bazując na potrzebie posiadania czegoś własnego. Choć dotychczas stopa zwrotu była niska, a konieczność jeżdżenia corocznie w to samo miejsce mało atrakcyjna, to jednak mogło się coś w tym temacie zmienić.

„Przy natrętnych myślach piszesz, że można je przepędzić tabliczką „mnożenia” D.

- To tak jakbyś miała zniechęcić natrętą sąsiadkę, która Cie nawiedza. Samo wytłumaczenie, że nie jest mile widziana, nie wystarcza. Trzeba tak wypełnić przestrzeń, by nie było dla niej miejsca. Będzie próbować jeszcze wiele razy, jednak bądź konsekwentna. W końcu się zniechęci.

„Użyłam PSYCHOLOGII SUKCESU jako bazy pod szybką pracę warsztatową (40 min). Grupa była trudna (wiek ok.50 lat, bezrobotni, podopieczni MOPS) zagrożona wykluczeniem społecznym. Narysowaliśmy tabelkę z podziałem na pory roku (wszereż) i podział: 1.co w naturze, 2.co w emocjach, 3.co w działaniu (w dół kolumny). Wypowiedzi były zaskakujące. Potem głosowaliśmy na porę roku, wygrała wiosna znaczną przewagą! Skąd w nich nagle tyle optymizmu? Gdy określiliśmy co nas motywuje: „pierwsze to pieniądze”, (nie milion ale tysiąc zł), a zaraz potem...”jak komuś w czymś pomóc np. wrzucić węgiel sąsiadowi do piwnicy” . Jestem zaskoczona jak bardzo inspirującą i uszlachetniającą dla kursantów jest ta metoda”. POZDRAWIAM <M”

„To są treści tak oczywiste, że każdy to wie. Myślę, że niejeden... napisałby z tego cztery książki”.
Pozdrawiam W.

„Jeśli chodzi o A. to , przyszedł do mnie i chciał wrócić. (...) Dotrwałam do tego momentu by mu powiedzieć ,ze ja już nie chcę. (...) Dalej pracuję nad tym by tak trwać i już psychicznie gotowa jestem na nowy związek. (...) Dziękuję ci za pomoc , dalej czytam twoje moduły i staram się tak kierować myślami by odpędzić go od siebie. Mam niewiele czasu dla siebie a jak przychodzi niedziela to czytam wciąż i trenuję. Dziękuję i nadal będę z Toba w kontakcie. Buziaki A”.

„W artykule ANTYKREDYTOMANIA nie zgadza się rachunek. Piszesz, że gościu zapłacił trzykrotnie drożej, a skoro miał płacić 60 a wpadł w 129, to jest niewiele ponad dwukrotnie. Heniek”

- Cofnij się do słów: „Gdyby włożyli różnicę tych kwot...” i oblicz to metodą którą tam przedstawiam, to z zyskiem utraconym wyjdzie Ci, że zapłacili xxx (oblicz sam ☺) złotych.

„W dziale WIOSNA piszesz o **stałej pobudce**. Tylko po co? Jestem osobą pracującą nieperiodycznie i zwykle wstaję po dziesiątej albo o ósmej gdy idę do urzędów. Niedziele mam wolne, za to we wtorki i czwartki muszę wstać o 6.30 by o 7.30 wyprawić syna do szkoły”. Iwona
- Otóż po dniach gdy budzisz się o dziesiątej narażasz się na frustrację gdy trzeba wstać o ósmej. To często pogarsza nastrój od rana i może obniżać Twoją skuteczność w załatwianiu spraw urzędowych. Jeśli po wyprawieniu syna do szkoły będziesz umiała się zdrzemnąć, to możesz BUDZENIE CIAŁA rozpoczynać codziennie o godzinie 8.00. Jednak warto zastanowić się jakie czynności (zadania, relaks, sport...) przenieść na poranki by budzenie zaczynać codzienne o 6.30.

Do całości tekstów: „...podziwiam Cię, że udaje ci się tworzyć ten trening chociaż mnie osobiście przeraża wizja takiego zdyscyplinowanego życia.” – Marzena

Autor: - Czy przyroda jest zdyscyplinowana? Czy zima jest zawsze od daty do daty i pada śnieg? Czy lato jest ... itd.?

„Mam uzasadnione podejrzenie, że mój syn wpadł w złe towarzystwo i chyba bierze narkotyki. Policjant mi powiedział, że dilerzy często biorą chłopaków ze sobą na jakąś akcję – najchętniej kradzież w sklepie – a potem ich szantażują. Rodzice nie mają wtedy wpływu, a giną rzeczy”. Ewa - Rodzice zawsze mogą mieć wpływ. Jeśli nie nadużywają destruktywnej krytyki, to dzieci bez obaw mówią same o tym co je spotyka... nawet zbuntowane siedemnastolatki. Na początek zastosuj KIESZONKOWE - zwykle dilerzy szybko tracą zainteresowanie „golasami” – i więcej rozmawiaj, a podczas rozmowy słuchaj i nie oceniaj tego co mówi syn. Szanuj jego **mapę rzeczywistości**.

„Często mam kilka zadań. Dzisiaj trwały one około 20 min+ 40min+ 60min. Jak po 50 minutach zrobić przerwę? Paulina”

-Myślę, że po każdym zadaniu warto zrobić chwilkę na zmianę energii, „oderwać się” od tego tematu, by wejść w nowy. Jeśli zadanie jest trochę dłuższe, to warto je najpierw dokończyć, ale decyduj w zgodzie z tym co czujesz. Możesz też podzielić je na mniejsze z mniejszymi przerwami.

„Nie za dużo tej matematyki? Kasia”.

-Staram się odpowiadać na główne problemy stojące na drodze do szczęścia moich klientów. Dla równowagi zamieszczam artykuły kolejno raz na prawą i raz na lewą półkulę. W książce byłyby na prawych i lewych stronach kartek. Polub je, bo kumulowanie i pomnażanie, to energia żeńska.

„Pisziesz aby afirmacje formułować pozytywnie, a sam piszesz: *Nie muszę być doskonały*. Dana”.

-Czasem warto, ale trzeba być uważnym. Jeśli dążę do doskonałości i **pozwalam sobie na błędy**, to sprawdź co dotrze do mojej podświadomości gdy odrzucimy „**nie**” i odkodujemy „**muszę**”.

„Tekst *PRZED GOSPODAROWANIEM* to nie do mnie. Nawet w przytoczonym tam przysłowiu jest: *Bogaty – to ten co zarabia jak bogaty a wydaje jak biedny*, a ja tyle nie zarabiam. Tomasz”.

-Bądź uważny. Tam nie pisze, że „tyle co”... tylko „jak bogaty”. Chodzi o podejście do pracy. Czyli abyś umiał **pracować jak bogaty**.



K O N I E C

Czytelniku, jeśli zauważyłeś czytając te treści, że są tu ujęte, a nieoznakowane cytaty to pomóż mi je oznakować wskazując publikację z której pochodzą. Oznacza to, że przeszły one do obieguowego metajęzyka ludzi sukcesu którym się posługuję.

Dziękuję za nie wszystkim ich autorom i przepraszam za brak cytatów.

Trener: **Andrzej Kubiak**

andrzej@etito.pl



KONCEPCJA – marzec 2004 r.

WYKONANIE – sierpień 2008 r.

UZUPEŁNIENIA – do dzisiaj



Prawa sukcesu

- ★ **przyciągania**
- ★ **intencji i pragnienia**
- ★ **nieprzywiązywania się**
- ★ **czystej możliwości**



Polecana literatura

KURT TEPPERWEIN - „CO CHOROBA MÓWI O TOBIE”

STEPHEN R. COVEY – wszystkie

BRIAN TRACY – wszystkie

DEEPAK CHOPRA – „SIEDEM DUCHOWYCH PRAW SUKCESU”

RHONDA BYRNE - „SEKRET”.

G. P. MAŁACHOW – wszystkie

PRENTICE MULFORD – wszystkie

R. KIYOSAKI – wszystkie

ARNOLD MINDELL - wszystkie



Zasady sukcesu

W tym dziale, nie ma nic nowego. Powstał on tylko po to byś mógł odfajkować sobie te zasady, które już wprowadziłeś w swoje biznesowe życie.

- ★ **bądź stanowczy**
- ★ **domykanie**
- ★ **happy end**
- ★ **kartka i ołówek**
- ★ **mana-ostra**
- ★ **nie wnoszenie energii**
- ★ **o 10 % więcej**
- ★ **picie gryźć a jedzenie pić**
- ★ **portfel bogacza**
- ★ **prezent dla siebie**
- ★ **reguła 80 / 20**
- ★ **rytuały**
- ★ **stała pobudka**
- ★ **to co konieczne**
- ★ **wartość dodana**
- ★ **zapamiętywacz**



Niniejsza publikacja jest jedną z części treningu U Z O

Zapraszam do lektury pozostałych części.

Znajdziesz je na stronie:

www.etito.pl/4b.php



STUDIUM PSYCHOLOGII

IM C. G. JUNGA

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- Psychoterapia
- Ochrona zdrowia
- Psychologia praktyczna
- Parapsychologia

Organizatorzy zajęć w GDYNI:

eapi@etito.pl



Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400

Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.studiumpsychologiijunga.edu.pl/

www.etito.pl



ZAPRASZAMY !!!

ETiTO

EDUKACJA, TERAPIE I TRENINGI OSOBOWOŚCI

ETiTO to platforma JEDNOSTEK, których celem jest szeroko pojęta działalność edukacyjna w zakresie USZLACETNIANIA ZASOBÓW OSOBOWYCH oraz propagowania działalności charytatywnej i miękkiego ZZL.

Misja ETiTO, niekoniecznie pod hasłem : "PRACA NAJWYŻSZYM DOBREM CZŁOWIEKA", związana jest z myślą o przydatności społecznej każdego obywatela z uwzględnieniem jego talentów.

Koncepcja ETiTO opiera się na samodzielnym działaniu JEDNOSTEK pod sztandarem ETiTO - który jest agitator, koordynatorem działań, gwarantem jakości usług oraz reklamodawcą i propagatorem.

www.etito.pl



Jesteś pracownikiem czy prowadzisz swoją firmę...

A może po prostu chcesz zrobić coś dla innych ...

To projekt ośrodka nie ograniczanych możliwości.

Pozwoli zrealizować również Twoją ważną potrzebę.

Umożliwia współpracę opartą na tym co lubisz robić.

1. Każdy kto zaznał chwil trudnych, w których emocje i odczucia dźwigane przez natrętne myśli spędzały sen z powiek w nocy i odbierały koncentrację w dzień...



emocje...Myśli...odczucia...

2. Każdy kto wierzy w siebie i innych lub chce uwierzyć i działać w oparciu o zasadę: „buduj z tego co masz już teraz, tam gdzie jesteś” ...



Tu... i ... Teraz

3. Każdy kto znajdzie dla siebie lub innych choćby jedną godzinę na miesiąc by z energią, motywacjami i optymizmem rozświetlać przyszłość ...



energia ... i... optymizm

... każdy może się do nas przyłączyć ... i być etito.

www.etito.pl



M A Z P

Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personelem Kijów – Ukraina

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- psychologia praktyczna
- interwent kryzysowy
- instruktor terapii uzależnień
- psychologia zarządzania zasobami ludzkimi

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



eapi@etito.pl

Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400

Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.polska-psychologia.edu.pl

www.etito.pl



ZAPRASZAMY !!!