

LIVE COACHING

Celowość w codziennym osiągnięciu sukcesów.

Jest to usługa edukacyjna na miarę XXI wieku. Jest to relacja między prowadzącym a klientem w drodze do osiągnięcia celu. Osoby, które zdecydowały się na zmiany w swoim życiu, dzięki tej relacji otwierają się na poprawę jakości swojego życia poprzez wyznaczenie celów, poszukanie właściwej drogi i dojście do celu.

Zagadnień, w których może pomóc life coaching jest wiele, obejmują one nieomal wszystkie sfery życia, od relacji w rodzinie, spraw rozwojowych i zawodowych, zdrowotnych i towarzyskich, aż po bardzo osobiste, a nawet intymne. Life coaching pokazuje jak wielkie siły i możliwości są jeszcze w nas. To potencjał pozwalający w każdym momencie naprawiać, ulepszać, dościgać i realizować siebie tak, aby wszystko stało się osiągalne.

Życie każdego z nas to nie jeden obszar. Każdy z nas pełni w nim różne role. Jesteśmy rodzicem, dzieckiem, pracownikiem, małżonkiem, właścicielem, klientem, pasjonatem, kierowcą, pracodawcą itd. Wszystkie te role przenikają się nawzajem. Jeśli na którymś z obszarów spotyka nas niepowodzenie, reszta wali się jak kostki domina. Potem już nie jesteśmy w stanie dojść, od czego się zaczęło, gdzie wrócić, żeby naprawić. Problemy narastają i szerzą się jak wirusy. Jeden problem przenosi chorobę na kolejne obszary naszej egzystencji.

Przeszłość jest naszą historią, naszą skarbnicą. Z przeżyć, które mamy za sobą powinniśmy wziąć dla siebie to, co teraz jest nam potrzebne. Przeszłość powinna nas doświadczać w taki sposób by stała się nauką, a nie mrocznym wspomnieniem. Podczas sesji wyławiamy te skarby i korzystamy z nich, a resztę pozostawiamy, jako wspomnienie, jako przeżycie, które stanowi naszą historię.

TY I COACH to zaufanie i zrozumienie, jakie między wami się nawiąże. To pełen obraz Twoich możliwości i szans do wykorzystania. Jest on partnerem na tej samej drodze, po której Ty stąpasz. Jest tuż obok ciebie nawet, gdy przechodzisz przez lęki i fobie. Razem z coachem zostawiacie je za sobą. Wszelkie opory, które były dla ciebie ciężką bramą, nie do otwarcia i nie pozwalały kontynuować podjętych zamierzeń, oddalą się.

Coach, do którego zwrócisz się o pomoc, pomoże ci rozsypać każdy węzeł. Jego spojrzenie będzie świeże i obiektywne. Z pewnością razem dotrzecie do ogniska zapalnego i wspólnie rozwiążecie powstałe po drodze problemy i poukładacie wszystkie sprawy tak, byś mógł żyć w harmonii ze światem. Połączycie wszystkie mosty tak, by sprawy Twojego życia układały się zgodnie z Twoim oczekiwaniem, bo Twoje ważne sprawy, są ważne również dla Twojego coacha.

Coach nie zmieni Ci świata, który jest wokół Ciebie, ale pomoże Ci stanąć po właściwej stronie i w miejscu, które dostarczy wszystkiego, czego zapragniesz. Wybierzecie takie miejsce, w którym zagrają wszystkie Twoje zmysły jedną harmonijną symfonię. Poczujesz swoją świadomość, doświadczysz, jaką jesteś wielką wartością i dowiesz się, co możesz z tym zrobić.

Nawet, jeśli zabraknie Ci wiary i uznasz, że dałeś z siebie wszystko, Coach wesprze Ciebie i rozświetli pokłady możliwości, których jeszcze w sobie nie odkryłeś. Pokaże ci jak być obecnym w tym, co robisz, jak obserwować i widzieć to, co dotychczas było dla ciebie niezauważalne. Wytropicie ścieżki, którymi dotrzesz do samego siebie, zauważysz, nauczysz się patrzeć na siebie i dostrzegać siłę wewnątrz własnego jestestwa. Razem stworzycie przewodnik Twojego nowego życia. Ty i Twoje życie będzie ulegać zmianom.

Coach, to instruktor jazdy przez życie. Takiej, w której dotrzesz bezpiecznie do celu. Jazdy w czasie, której wykorzystasz swoje możliwości, a Twój rozwój osobisty wzniesie się na wyżyny. Coach nauczy Ciebie jak żyć i jak dziękować światu za dar życia. Podzielisz się ze wszechświatem swoim własnym oddechem. Dasz ludziom swoje nieodparte cieszenie się życiem.

Podsumowanie:

Life coaching zapewni ci:

- harmonię życiową,
- rozwój osobisty,
- pewność siebie,
- wiarę w siebie,
- odkrycie własnych możliwości
- umiejętność poradzenia sobie ze stresem

Co zyskasz?

SIEBIE. Siebie takiego, jakim chcesz się stać.!



www.etito.pl

REKLAMY:

ZESPOŁY OPIEKI I LECZNICTWA DOMOWEGO Z ATENCJĄ SP Z O.O.

KRS 0000445241, GDYNIA



ZESPOŁY Z ATENCJĄ, TO KADRA
OPIEKUŃCZO MEDYCZNA
DAJĄC PEŁNE WSPARCIE
PODOPIECZNYM I ICH RODZINOM

GŁÓWNE OBSZARY PRACY TO:

**ROZWÓJ I EDUKACJA
LEPSZA PRZYSZŁOŚĆ
TERAPIE I WSPARCIE
OPIEKA I LECZENIE**

POLECAMY PAKIETY PROZDROWOTNE

zapraszamy do korzystania z naszych usług:

tel. Gdynia - 504-479-400

www.zatencja.pl

Pracujemy zgodnie z założeniami ideowymi Platformy ETITO



www.etito.pl

SZKOŁA DLA CIEBIE

STUDIUM PSYCHOLOGII IM C. G. JUNGA

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- **Psychoterapie**
- **Ochrona zdrowia**
- **Parapsychologia**

BEZ WZGLĘDU NA WIEK

Organizatorzy zajęć w GDYNI:

Irena Ratke – 504-079-400
Andrzej Kubiak - 602-647-495



Strony internetowe:

www.etito.pl/2c.php

www.polska-psychologia.edu.pl



www.etito.pl

Zachęcamy też do przeczytania publikacji, które podnoszą i dodają sił.

Znajdziesz je na stronie:

www.etito.pl/4b.php

ETITO

EDUKACJA, TALENTY INWESTYCJE TERAPIE OPIEKA

ETITO to platforma JEDNOSTEK, których celem jest szeroko pojęta działalność edukacyjna w zakresie USZLACHTNIANIA ZASOBÓW OSOBOWYCH oraz propagowania działalności charytatywnej i miękkiego ZZL .

Misja ETITO, niekoniecznie pod hasłem : "PRACA NAJWYŻSZYM DOBREM CZŁOWIEKA", związana jest z myślą o przydatności społecznej każdego obywatela z uwzględnieniem jego talentów.

Koncepcja ETITO opiera się na samodzielnym działaniu JEDNOSTEK pod sztandarem ETITO - który jest agitator, koordynatorem działań, gwarantem jakości usług oraz reklamodawcą i propagatorem.



www.etito.pl

1. Każdy kto zaznał chwil trudnych, w których emocje i odczucia dźwigane przez natrętnie myśli spędzały sen z powiek w nocy i odbierały koncentrację w dzień...



emocje...Myśli...odczucia...

2. Każdy kto wierzy w siebie i innych lub chce uwierzyć i działać w oparciu o zasadę: „buduj z tego co masz już teraz, tam gdzie jesteś” ...



Tu... i ... Teraz

3. Każdy kto znajdzie dla siebie lub innych choćby jedną godzinę na miesiąc by z energią, motywacjami i optymizmem rozświetlać przyszłość ...



energia ... i... optymizm

... każdy może się do nas przyłączyć ... i być etito.

M A Z P

Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personelem

Kijów – Ukraina

ośrodek konsultacyjno – rekrutacyjny w Gdyni

Zapraszamy bez względu na wiek, na kierunek:

PSYCHOLOGIA PRAKTYCZNA

**Twoje dotychczasowe wykształcenie
może stanowić podstawę
do skrócenia czasu nauki**

Organizatorzy zajęć w GDYNI:

**Irena Ratke – 504-079-400
Andrzej Kubiak - 602-647-495**



Strony internetowe:

www.etito.pl/2c.php

www.polska-psychologia.edu.pl



Edukacja Talenty Inwestycje Terapie Opieka

**www.etito.pl
mail: andrzej@etito.pl
tel. 602 647 495**